

- \* **Respectar les normes d'ús de la sala.**
- \* **Respectar al Tècnic/a de la Sala de Fitness i/o Activitats Dirigides ja que són els responsables dels espais esportius.**
- \* **Respectar els horaris d'ús de les instal·lacions (Dilluns a Divendres: 6.30 a 22hs / dissabte i diumenge : 7.30 a 21hs / Festius: Horaris especials en cada cas).**
- \* **Utilitzar Tovallola.**
- \* **No es permet les classes particulars o entrenaments personals realitzats per tècnics aliens al Club Natació Sitges.**
- \* **Mantenir un to de veu controlat (No cridar).**
- \* **Deixar el material recollit.**
- \* **Netejar la suor de les màquines una vegada finalitzat l'exercici.**
- \* **Utilitzar les papereres.**
- \* **Utilitzar Calçat i Roba Esportiva (no està permès les chanclas, calçats oberts, texans, roba de carrer, etc).**
- \* **No es pot entrenar amb el tors descobert.**
- \* **Està permès l'accés a partir dels 16 anys i a partir dels 14 anys amb una autorització signada en recepció del pare, mare o tutor legal.**
- \* **Les motxilles, borses, etc han de deixar-se en les taquilles dels vestuaris destinades per a tal fi.**
- \* **Utilitzar envasos de plàstic (no entrar a la sala amb ampolles o envasos de vidre que es puguin trencar).**
- \* **No està permès monopolitzar les màquines o fer entrenos utilitzant varies maquines alhora.**
- \* **No està permès manipular els equips de música, televisors, etc.**