

- * **Respectar les normes d'ús de la sala.**
- * **Respectar a l'Instructor de la Classe de RPM i de Cicle Indoor ja que és el responsable de l'activitat.**
- Respectar els horaris d'inici i finalització de les classes (no es pot entrar a una classe superats els 5'**
- * **una vegada iniciada la sessió i sempre l'accés ha d'estar autoritzat per l'Instructor que imparteix la classe)**
- * **Utilitzar Tovallola.**
- * **La reserva de bicicleta és individual.**
- * **La sala s'obrirà 15' abans de l'inici de la Classe.**
- * **Una vegada finalitzada la classe, el soci/a deu deixar la bici amb el seient a dalt, el manillar a dalt i tots els ajustos fluixos.**
- * **Netejar la suor de la bicicleta i del sòl una vegada hagi finalitzat l'activitat.**
- * **Utilitzar les papereres.**
- * **Utilitzar Calçat Esportiu Tancat (no està permès les chanclas o calçats oberts).**
- * **Utilitzar Roba esportiva (no està permès entrenar amb roba de carrer o texans, etc).**
- * **No es pot entrenar amb el tors descobert.**
- * **Està permès l'accés a partir dels 16 anys i a partir dels 14 anys amb una autorització signada en recepció del pare, mare o tutor legal.**
- * **Les motxilles, borses, etc han de deixar-se en les taquilles dels vestuaris destinades per a tal fi.**
- * **Utilitzar envasos de plàstic (no entrar a la sala amb ampolles o envasos de vidre que es puguin trencar).**
- * **No està permès manipular els equips de música, aire condicionat, televisors, etc.**