

- \* **Respectar sempre les normes d'ús de la sala.**
- \* **Respectar a l'Instructor/a de l'Activitats Dirigida ja que és el responsable de l'activitat.**
- \* **Respectar els horaris d'inici i finalització de les classes (no es pot entrar a una classe superats els 5' una vegada iniciada la sessió i sempre l'accés ha d'estar autoritzat per l'Instructor que imparteix la classe)**
- \* **Utilitzar Tovallola.**
- \* **No es permet les classes particulars o entrenaments personals realitzats per tècnics aliens al Club Natació Sitges.**
- \* **En acabar els exercicis deixar el material recollit.**
- \* **Netejar la suor del material una vegada hagi finalitzat l'activitat.**
- \* **Utilitzar les papereres.**
- \* **Utilitzar Calçat i Roba Esportiva (no està permès les chanclas, calçats oberts, texans, roba de carrer, etc).**
- \* **No es pot entrenar amb el tors descobert.**
- \* **Està permès l'accés a partir dels 16 anys i a partir dels 14 anys amb una autorització signada en recepció del pare, mare o tutor legal.**
- \* **Les motxilles, borses, etc han de deixar-se en les taquilles dels vestuaris destinades per a tal fi.**
- \* **Utilitzar envasos de plàstic (no entrar a la sala amb ampolles o envasos de vidre que es puguin trencar).**
- \* **No està permès manipular els equips de música, televisors, etc.**
- \* **No es pot utilitzar el telèfon mòbil durant les Activitats Dirigides.**