



# CLUB NATACIÓ SITGES

VINE, I HI TROBARAS MOLT MÉS!

## TRAVESSIA D'HIVERN

El Club Natació Sitges organitza el proper Diumenge 7 de Gener de 2018 la Travessia d'hivern.

Aquesta prova de caràcter popular i festiu, té la finalitat de fomentar l'esport durant les Festes Nadalenques i donar a conèixer la tradició esportiva de Sitges i les activitats que durant tot l'any es practiquen al Club Natació Sitges.

Aquesta prova compta amb el suport de la Regidoria d'Esports de l'Ajuntament de Sitges i del Port de Sitges (Aiguadolç).

Es disputaran quatre proves diferenciades, una Travessia de Natació Petita, una Travessia Mitjana, una Travessia Gran Femenina i una Travessia Gran Masculina.

Les proves son obertes a tothom, tant federats com no federats.

### DESCRIPCIÓ PROVES:

---

#### Travessia de Natació:

- Es nedarà al mar dintre del Port d'Aiguadolç.
- La temperatura de l'aigua estarà aproximadament voltant els 10°C.
- No està permès l'ús de neoprè.

#### Distàncies:

- **GRAN** (Nascuts abans 2004): 230m
- **MITJANA** (2005 i 2006): 70m
- **PETITA** (2007, 2008, 2009 i 2010): 25m





## ORDRE DE SORTIDES I HORARIS:

---

Les Travessies Petita i Mitjana, una única sortida simultània per al dos sexes però es faran dues classificacions diferenciades, mentre que a les Travessies Grans es faran dos sortides, una per cada sexe.

- 9h00m a 10h45m: Control i marcatge de tots els participants
- 9h00m a 10h45m: Inscripcions mateix dia.
- 11h15m: Travessia Petita.
- 11h30m: Travessia Mitjana.
- 11h45m: Travessia Gran Femenina.
- 12h00m: Travessia Gran Masculina.

## INSCRIPCIONS:

---

Anticipades i el mateix dia de la prova

- **Anticipades:**

15/12/2017 fins a les 12h00 de divendres 05/01/2108, o fins a arribar als 100 participants, a la Recepció del Club o al mail [emilioh@cnsitges.com](mailto:emilioh@cnsitges.com)

En cas de fer la inscripció per mail caldrà fer l'ingrés de la inscripció al número de compte ES59 0081 0063 2100 0132 9037 i indicar al concepte: Travessia Hivern, Nom i Club del Participant

- **Dia de la prova:**

Només en cas de no haver arribat als 100 participants

De les 09h00m fins a les 10h45m al Port d'Aiguadolç de Sitges, davant Capitania Marítima





## PREUS:

---

Els socis del Club Natació Sitges tindran preus especials que es faran efectius al fer el pagament presencial a la Recepció del Club, també es pot demanar, personalment a Recepció, si es fa el pagament per transferència.

Els esportistes que vulguin participar en més d'una prova, ho podran fer abonant una única inscripció.

### - Travessia Mitjana i Petita:

- 0€ (Socis del Club Natació Sitges)
- 5€ (No Socis del Club Natació Sitges)

### - Travessia Gran:

- 9€ (Socis del Club Natació Sitges)
- 11€ (No Socis del Club Natació Sitges)

## CLASSIFICACIONS:

---

Tots els participants rebran un record commemoratiu de l'esdeveniment.

Hi haurà una classificació general de la Travessia Gran, Travessia Mitjana, Travessia Petita tant masculí com femení.

## PREMIS:

---

- TRAVESSIA GRAN: Trofeus als 3rs/es (Masculí i Femení)
- TRAVESSIA MITJANA: Trofeus al 3rs/es (Masculí i Femení)
- TRAVESSIA PETITA: Trofeus als 3rs/es (Masculí i Femení)

L'acte d'entrega de premis serà a les 12h15m aproximadament, davant de Capitania Marítima del Port d'Aiguadolç.





## **AVITUALLAMENT:**

---

Al final de la prova hi haurà aigua, beguda isotònica, brou i xocolata calenta per tots els participants.

## **REGLAMENT GENERAL:**

---

Únicament podran participar aquells esportistes que hagin realitzat la inscripció corresponent, que serà personal i intransferible.

Tots els participants tenen la obligatorietat de passar per la taula d'inscripcions per fer el marcatge corresponent.

El Club Natació Sitges, com entitat organitzadora, no és responsable dels accidents que puguin ocórrer als participants que no posseeixin la capacitat necessària per a efectuar els diferents Proves.

L'Organització declina qualsevol responsabilitat sobre possibles danys morals o materials que poguessin patir els participants i/o espectadors, abans, durant o després de la prova.

La prova pot ser anul·lada si l'Organització, Salvament Marítim, Capitania Marítima o Capitania del Port d'Aiguadolç, creu que les condicions de l'estat de la mar o meteorològiques no són les adequades per assegurar la integritat dels participants.

En cas d'anul·lació de la prova per causes alienes a la organització no es retornarà l'import de la inscripció.

La inscripció i participació a la Travessia o l'Aquatló, suposa que l'esportista, o els pares en cas dels menors, han llegit el reglament i accepten tots els punts d'aquest reglament.

L'Organització es reserva el dret a rebutjar qualsevol inscripció que no accepti els Termes i Condicions de l'esdeveniment que queden exposats en el reglament.

## **REGLAMENT ESPORTIU:**

---

Si un nedador/a, abans de donar la sortida o durant el desenvolupament de la prova decideix retirar-se, té la obligació de comunicar-lo al personal de la organització.

Es pot nadar amb banyadors de natació (acceptats per la FCN) o Vestit de Triatló.

Està prohibit el vestit de neoprè, guants o qualsevol ajuda externa.

Es donaran dos sortides, una per les proves femenines i una per a les masculines, la prova finalitzarà quan els participant passin per sota de l'arc d'arribada de la Travessia.



**HISTORIAL:**

<b>MASCULÍ</b>				
<b>AÑO</b>	<b>PROVA</b>	<b>DATA</b>	<b>NOM I COGNOM</b>	<b>CLUB</b>
2008	Travessia	29/12/2007	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
2009	Travessia	03/01/2009	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
2010	Travessia	03/01/2010	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2011	Travessia	02/01/2011	Jordi Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2011	Rafael Gómez Vélez	Club Natació Vilanova
2012	Travessia	07/01/2012	Raúl Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	01/07/2012	Juan Carlos Serrat Gurrera	Club Natació Sitges
2013	Travessia	05/01/2013	Raúl Roch Blom	Club Natació Sitges
	Aquatló	05/01/2013	Quim Sánchez Orduña	Club Natació Vilafranca
2014	Travessia	04/01/2014	Gerard Pujol Hernandez	Club Natació Sitges
	Aquatló	04/01/2014	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2015	Travessia	03/01/2015	Alonso Ortega	Club Natació Sitges
	Aquatló	03/01/2015	Raúl Colorado Sánchez	Club Natació Vilanova
2016	Travessia	02/01/2016	Pol Roch Tintoré	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2016	Erick Fontanals Ramos	Club Natació Vilanova
2017	Travessia	07/01/2017	Pol Roch Tintoré	Club Natació Sitges
	Aquatló	07/01/2017	Tristam S Knoph	CE Penedes Costa Daurada

<b>FEMENÍ</b>				
<b>AÑO</b>	<b>PROVA</b>	<b>DATA</b>	<b>NOM I COGNOM</b>	<b>CLUB</b>
2008	Travessia	29/12/2007	Miriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2009	Travessia	03/01/2009	Miriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2010	Travessia	03/01/2010	Miriam López Sánchez	Club Natació Sitges
2011	Travessia	02/01/2011	Meritxell Sánchez Codorniu	Club Natació Sant Sadurní
	Aquatló	02/01/2011	Xènia Font Manchon	Club Natació Sant Feliu
2012	Travessia	07/01/2012	Sara Maldonado Muñoz	Club Natació Sant Sadurní
	Aquatló	01/07/2012	Maribel Sempere Aranda	Club Natació Sabadell
2013	Travessia	05/01/2013	Nora Arilla Rafols	Club Natació Tàrraco
	Aquatló	05/01/2013	Ivette Molino Ramírez	Club Natació Sitges
2014	Travessia	04/01/2014	Nora Arilla Rafols	Club Natació Reus Ploms
	Aquatló	04/01/2014	Andrea López Ramentol	Sailfish Team
2015	Travessia	03/01/2015	Marta Marsal Vaccaro	Club Natació Sitges
	Aquatló	03/01/2015	Andrea López Ramentol	Club Tri Active Lanzarote
2016	Travessia	02/01/2016	Carla Piñol Rivas	Club Natació Sitges
	Aquatló	02/01/2016	-	-
2017	Travessia	07/01/2017	Nora Arilla Rafols	Club Natació Barcelona
	Aquatló	07/01/2017	Andrea Lopez Ramentol	Tria Active Lanzarote

<b>MIXTES</b>				
2016	Aquatló Relleus	02/01/2016	Los Goicos	Club Natació Sitges