



REOBERTURA “CLUB NATACIÓ SITGES”

Aquí trobareu un primer esborrany de les Normes a complir amb la reobertura del Club. Algunes d'elles ja eren d'obligat compliment, d'altres s'han endurit més i la majoria són les que han aparegut amb la Covid-19. Aquest document podrà anar variant segons la informació actualitzada que es vagi rebent.

HIGIENE

Desinfecció del centre esportiu: fer servir productes homologats i empreses certificades. Aquestes empreses hauran de certificar la desinfecció del centre i realitzar un protocol de desinfecció de cada activitat o servei, reforçant el servei de neteja. A més, s'establiran horaris de neteja entre classe i classe dirigida per poder dur a terme tant la desinfecció de l'espai como del material que s'ha fet servir.

Tractament de la Legionel·la: es complirà amb el Real Decreto 865/2003, de 4 de juliol, pel que s'estableixen els criteris higiènic-sanitaris per a la prevenció y control de la legionel·losis. En aquest sentit, 20 dies abans de la reobertura del centre, es durà a terme el tractament de desinfecció de les instal·lacions, així com les analítiques pertinents amb l'objectiu de contrastar el negatiu en Legionel·la. A més, s'enregistraran totes les actuacions realitzades abans de la parada tècnica. Una vegada oberta la instal·lació, es mantindran els protocols establerts.

CONTROL D'ACCESSOS

Treure tots els accessos de contacte (per exemple: empremta dactilar) i substituir-los per altres de contacte zero.

Prendre la temperatura als abonats amb càmera tèrmica o termòmetre làser.

Instal·lar safates desinfectants per a les sabates, així com dosificadors d'hidrogel desinfectant (a poder ser amb dosificador automàtic).

Requerir als abonats l'ús de la mascareta i guants per tot el centre i en tot moment, a excepció del moment de la realització de l'activitat; així com rentar-se les mans constantment.

Les reserves de les sales d'activitats, pistes de tennis, pistes de pàdel, piscines cobertes, piscines exteriors... s'hauran de fer mitjançant aplicacions informàtiques, via mail o trucada de telèfon. Amb l'objectiu d'evitar aglomeracions, respectant als treballadors i socis, un vegada estigui complet l'aforament establert, els socis no podran accedir a l'activitat i/o instal·lació.

En cas de col·lectius de risc (més grans de 60 anys; persones amb malalties cardiovasculars o pulmonars cròniques, hipertensió arterial, diabetis, càncer o immunodepressió i embarassades) es recomanarà que no assisteixin a les instal·lacions.



PERSONAL

S'ha de tenir equipament de protecció per a que els treballadors de Club facin servir, en tot moment, mascaretes i guants. S'han de facilitar aquestes EPIs a tots els treballadors per a garantir la seva protecció individual.

Neteja d'uniformitat i vestuari laboral a diari, amb temperatures de rentat superiors als 60 graus.

A tots els llocs de treball fixes, com són taules o mostradors, instal·lar mampares de seguretat, i incloure la distància de seguretat mínima de 2 metres.

Els treballadors hauran de respectar en tot moment els protocols que s'estableixin i impartir la normativa de pautes a seguir als socis. Aquesta normativa es comunicarà als usuaris mitjançant els canals de comunicació del Club (pàgina web, newsletter, xarxes socials, etc...).

Les reunions entre treballadors s'organitzaran a sales de reunions, complint amb les mesures de seguretat i protecció específiques

SERVEIS

LLOGUER I VENDA DE MATERIAL: en la mesura del possible, s'ha d'evitar llogar o deixar qualsevol tipus de material (tovallols, raquetes, pales, pilotes, ollerres i barrets de piscina, taquilles, roba, material esportiu, etc.) El soci haurà de portar el material necessari per la seva activitat de casa. En cas contrari, el Club podrà vendre, mantenint les distàncies de seguretat, dipositant els materials dins safates de recollida. L'entrega i recollida s'haurà de fer amb guants i mascareta. L'abonament d'aquestes transaccions serà per transferència bancària, amb tarja de crèdit i, si no hi ha una altra opció, en efectiu.

VESTUARIS I DUTXES: reduir l'aforament del vestuari, així com de les dutxes en un 50%. En el cas de les dutxes, alternar dutxes amb distàncies mínimes de 2 metres i dur a terme la desinfecció com a mínim dos cops al dia. És recomanable que el soci es dutxi a casa.

FONTS D'AIGUA: precintat totes les fonts d'aigua i promoure l'ús individual d'ampolles d'aigua o begudes isotòniques.

RESTAURACIÓ: Seguirà la normativa establerta per l'organisme competent, sempre mantenint les distàncies de seguretat mínimes exigides. En el cas de màquines de vending, únicament es podran fer servir amb guants i extremant precaucions.

ESPAI SALUT: els serveis que comportin contacte amb el soci, així com les distàncies inferiors a dos metres, hauran de restablir-se quan ho comuniqui l'òrgan competent.



INSTAL·LACIONS INTERIORS

PISCINES COBERTES I ZONES D'AIGUA

Complir amb el Real Decreto 742/2013, de 27 de setembre, pel que s'estableixen els criteris tècnics-sanitaris de les piscines.

Realitzar anàlisi complet de l'aigua abans de la reobertura i una vegada en marxa la instal·lació, mantindrà regularment com estableix el decret.

Com a possibles mesures, mantindrà el sistema de cloració entre 1,5 ppm i 2ppm de clor, així com la filtració i recirculació de l'aigua les 24 hores.

Als sistemes de climatització i deshumectadores, es mantindrà obert el free-cooling al 100% que permetrà renovar l'aire amb el de l'exterior.

Reducció de l'aforament entre un 50% i un 75% de la instal·lació.

Quedarà prohibida la utilització de gandules per evitar possibles contagis.

Recomanar als socis la utilització d'ulleres degut a la concentració de clor, així com evitar possibles contagis. Mantenir les distàncies de seguretat mínima a 2 metres entre persones a l'aigua. Un cop finalitzada l'activitat, el soci haurà de fer ús dels guants i mascareta.

Serà OBLIGATORI l'ús de xancletes per accedir a la piscina, per part del soci i dels treballadors.

SALES D'ACTIVITATS DIRIGIDES

Instal·lar dosificadors d'hidrogel desinfectant (a poder ser automàtics).

Reduir l'aforament de la sala al 50% y mantenir la distància mínima de 2 metres entre persones. En cas de ser possible, realitzar el major número d'activitats a l'exterior.

Ús obligatòria de tovallola gran i petita per part dels socis i monitors. En el cas de fer servir estoretes del centre, posar sempre la tovallola damunt.

Recomanar als socis que portin el seu propi material (estoreta, tovallola, aigua....).

En cas d'activitats a l'exterior, recomanar l'ús de gorra i ulleres (de protecció o solars) per no dur-se les mans a la cara.

En acabar l'activitat, el soci haurà de posar-ser els guants i la mascareta.

Oferir classes dirigides en streaming a través de plataformes online i/o xarxes socials, per donar servei als socis que no puguin fer-les presencials per motius d'aforament.



SALES DE CICLE INDOOR

Instal·lar dosificadors d'hidrogel desinfectant (a poder ser automàtics).

Mantenir la distància de seguretat mínima de 2 metres al voltant de la bicicleta.

Ús obligatori de tovallola per part del soci i el monitor. Es recomana fer servir guants curts, canellera i cinta/mocador pel front.

Un cop finalitzada l'activitat, el soci haurà de desinfectar la bicicleta, així com el terra en cas de sudoració. Recordar també que s'haurà de tornar a posar els guants i la mascareta.

SALA DE FITNESS

Reduir l'aforament al 50% de la capacitat, mantenint la distància de seguretat de 2 metres entre cada aparell (ja sigui musculació o cardio). En cas de no poder mantenir aquesta distància recomanable, es precintaran els aparells o es reubicaran a d'altres espais per garantir les distàncies mínimes.

Mantenir obertes les finestres i portes exteriors per facilitar la renovació constant de l'aire.

Ús obligatori de tovallola per part del soci i dels monitors. Es recomanen dues tovalloles: una per la suor i altra per col·locar damunt l'aparell.

Es recomana fer servir guants curts, canellera i cinta/mocador pel front.

Un cop finalitzada l'activitat, el soci haurà de desinfectar l'aparell, així com el terra en cas de sudoració. Recordar també que s'haurà de tornar a posar els guants i la mascareta.

TENIS I PADEL

Mantenir la distància de seguretat de 2 metres entre persones.

En el cas de material (raquetes, pales, cons, etc.) que siguin d'ús individual, no compartit.

Recomanar l'ús de gorra i ulleres (de protecció o solars) per no dur-se les mans a la cara.

En acabar l'activitat, el soci haurà de posar-se els guants i la mascareta.



INSTAL·LACIONS TERMiques I SISTEMES DE CLIMATITZACIO

Realitzar tasques de manteniment preventiu d'acord amb el protocol establert a les instal·lacions, evitant la neteja dels conductes de l'aire durant el període de postconfinament. Els treballadors hauran de fer servir en tot moment els EPIs facilitats per l'empresa, extremant la protecció de les vies respiratòries.

Assegurar una ventilació adient amb aire de l'exterior, de tots els espais interiors. Durant les hores de tancament de les instal·lacions, no aturar la ventilació, mantenint els sistemes en funcionament, però a una velocitat inferior. És important assegurar una ventilació regular, deixant accedir, el màxim de temps, aire de l'exterior, encara que disposem de ventilació mecànica.

Una hora i mitja abans de l'apertura de les instal·lacions, posar la ventilació a màxima velocitat. Un cop oberts als socis, passada mitja hora, tornar a posar la ventilació a una velocitat de confort més baixa.

Verificar els extractors dels WC i mantenir una ventilació activa les 24 hores del dia i els 7 dies de la setmana, evitant obrir possibles finestres per garantir una correcta circulació del flux de l'aire i aconseguir, així, que el possible aire contaminat no es propagui a d'altres direccions. És important informar als socis i usuaris de la rellevància de descarregar els WC amb la tapa baixada per evitar la propagació de micro-gotes, a més d'evitar els urinaris masculins de paret.

COMPETICIONS I ESDEVENIMENTS ESPORTIUS

La competició esportiva oficial, així com esdeveniments esportius, es restabliran quan ho notifiquin les Federacions Esportives i òrgans competents.

Les competicions o torneigs d'àmbit social, es restabliran sempre que compleixin amb les mesures de seguretat necessàries.

Els esdeveniments socials, Assemblees de Soci, així com qualsevol altra ocupació massiva de persones, es reactivaran a mida que sigui indicat pels òrgans competents.